



Wir bringen Gesundheit in die Unternehmen!

☎ 0157 85520369

✉ info@fourcorners.team

📍 Nettelbeckstraße 13, Wiesbaden

Wer wir sind

four corners ist Ihr Partner für moderne betriebliche Gesundheitsförderung.

Unser interdisziplinäres Team aus SportwissenschaftlerInnen, PhysiotherapeutInnen und GesundheitsexpertInnen entwickelt innovative Gesundheitskonzepte für Unternehmen jeder Größe.



Vision

Wir streben eine Arbeitswelt an, in der Gesundheit selbstverständlich Teil der Organisation ist.

Unser Ziel ist es, Kommunen und Betriebe beim Aufbau von Strukturen zu begleiten, die Gesundheit fördern.

Unsere Leistungen

Wir verbinden Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung und gesunde Führung zu einem ganzheitlichen Ansatz.



Bewegung & Ergonomie



Stressbewältigung & Resilienz



Kommunikation & Teamentwicklung



Gesundheitsscreenings



Gesunde Ernährung



Mission

Unsere Aufgabe ist es, Rahmenbedingungen zu schaffen, die Gesundheit in Unternehmen und Institutionen stärken.

Dazu entwickeln wir Ansätze, die Mitarbeitende aktiv einbeziehen, Eigeninitiative fördern und langfristige Veränderungen ermöglichen.

Möchten Sie die Gesundheit in Ihrem Unternehmen nachhaltig stärken?



Dann lassen Sie uns gemeinsam ein Konzept entwickeln, das wirkt.